

Travel to Shingu

愛媛県四国中央市新宮MAP

深呼吸で新宮



WISHING U TO FEEL SERENDIPITY IN SHINGU

企画：四国中央市地域おこし協力隊 大慶
制作：デザインおくるくろのように 高橋柚美 協力：愛媛大学社会共創学部
発行：令和6年1月

● 四国中央市観光協会(四国中央市観光交通課内)
TEL: 0896-77-5003 FAX: 0896-77-5003
TEL: 0896-28-6187 FAX: 0896-28-6242
〒799-0497 愛媛県四国中央市三島宮川4丁目6番55号

● 四国中央市観光交通課
[お問い合わせ]



歴史

A 奥之院仙龍寺



四国別格二十霊場第13番、四国の山奥の龍の棲むお寺。1日10食限定の昼食も人気(要予約)。
住所：愛媛県四国中央市新宮町馬立1200
TEL: 0896-72-2033
駐車場：あり
料金：昼食2,000円(要予約)



B 無量壽山阿彌陀院 安樂寺



市指定文化財に指定されている、真言宗大覚寺派のお寺。板軒と呼ばれる構造や、本堂内部の彫刻が見どころ。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山6198
TEL: 0896-72-2885 駐車場：あり



C 大西神社



300年以上の伝統を誇る県無形民俗文化財指定の鐘踊りが受け継がれている。踊りは8月の最終日曜日に開催。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山922
駐車場：あり

D 熊野神社



大同2年(西暦807年)、紀伊国新宮の速玉神社を勧請・鎮座。県指定文化財の神鏡や大般若經六百巻などを所蔵する。
住所：愛媛県四国中央市新宮町新宮483
TEL: 0896-72-2157 駐車場：あり

学び

E 多羅富來和紙



紙のまちの伝統を守るため、手漉き和紙を製造している。作業風景の見学や、イベントでの体験も行っている。
住所：愛媛県四国中央市新宮町馬立1517
TEL: 090-8696-3711
駐車場：あり



F 少年自然の家寺内分館



廃校となった寺内小学校を、郷土資料館として使用中。農業や手漉きの民具などが見学できる。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山6194
TEL: 0896-28-6046
駐車場：あり

G 真鍋淑郎博士の生家



2021年にノーベル物理学賞を受賞した、真鍋淑郎博士(新宮町出身)の生家。功績を称え、今なお保存される。
住所：愛媛県四国中央市新宮町新宮1099
駐車場：あり

H 新宮少年自然の家



市民の思い出を育む、自然を活かした集団宿泊体験施設。夏の川遊びの場としても人気。
住所：愛媛県四国中央市新宮町新瀬川1138
TEL: 0896-28-6417
駐車場：あり
料金：宿泊利用料1,000円～

泊まる

I 里山の宿 恵ハウス



1日1組限定、自然の音に囲まれた山の中のお宿。Wi-Fiあり・禁煙・食事なし(持ち込み・調理可)。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山2956
TEL: 080-5565-4111
時間：チェックイン17～21時、チェックアウト～10時
定休日：12/28～2月末 駐車場：あり



J 霧の高原



キャンプやグランピングを楽しめる施設。高原ならではのパラグライダーや塩塚登山が楽しめる。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山4500
TEL: 0896-72-3113 時間：10:00～17:00
定休日：お問い合わせください
駐車場：あり



K 霧の高原 (塩塚高原のススキ)



愛媛県と徳島県にまたがる標高約1,000mの塩塚高原では、白銀のススキが楽しめる。3月末には景観保護や茅肥を守るため、山焼きが行われる。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山4500付近
TEL: 0896-28-6187 駐車場：あり

L あじさいの里



毎年1万人以上が訪れる四国有数のあじさい園。名物のあじさい見だんごや、モノレールが楽しめる。
※開花状況は公式Instagramをご覧ください
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山3336
駐車場：あり



食べる・お土産

M 道の駅 霧の森



新宮茶専門カフェやレストランを有する施設。霧の森大福の購入、新宮茶飲み比べ体験などができる。
住所：愛媛県四国中央市新宮町馬立4491-1
TEL: 0896-72-3111 時間：10:00～17:00
定休日：月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日、4～8月は無休) 駐車場：あり



N 脇製茶場



香り高い新宮茶を、栽培・加工・販売している。茶畑の景色の見学や、売店でお茶の購入ができる。
住所：愛媛県四国中央市新宮町馬立4630
TEL: 0896-72-2525
時間：10:00～17:00
駐車場：あり



O 大西茶園



製茶から販売まで一貫する「自園自製」のお茶造りを行う。ネット販売も行っている。
※茶畑への立ち入りはできません。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山3268
TEL: 0896-72-2224 駐車場：あり



P あじさい茶屋 (新宮わくわく食堂)



地域のお母さんたちがふれあいの場としてボランティアで運営する食堂。オープン予定日は公式LINEで配信中。
住所：愛媛県四国中央市新宮町上山3322
時間：不定期開催
駐車場：あり 料金：定食500円～



深呼吸で新宮



四国中央市のまちを抜け

トンネルをくぐると、そこは別世界。

新宮にあるのは、豊かな自然と澄んだ空気、

それから、心ときめく体験です。

忙しい毎日に疲れたら、

ちょっと寄り道しませんか。

ここ新宮で、ゆっくり深呼吸——

癒しの時間を思いおもいにお過ごしください。

新宮町は、愛媛県の最東端にある、「日本一の紙のまち」四国中央市の山あい位置する地域です。大同2年(西暦807年)に和歌山県の紀州新宮から熊野神社をお迎えし、「新宮」の地名が生まれました。

特産はお茶。激しい寒暖差と、霧の発生が多い気候により、香り高く滋味深い「新宮茶」が育まれます。

初夏に見られる瑞々しいお茶畑やあじさい園、秋冬に輝くススキの高原、道の駅のそばを流れる馬立川のせせらぎ、壮大な雲海など、その時々で表情を変える自然が私たちの心を癒します。

そんな自然の中で楽しむアクティビティは格別です。2023年にオープンした「LUONTE 霧の高原Glamping」での宿泊、塩塚高原登山、パラグライダーのほか、新宮茶の飲み比べ体験や、伝統産業である手漉き和紙に触れる体験も随時行っておりますのでチェックしてみてください。

PROFILE

人口：804人(令和5年11月30日時点)

面積：78.82 km²

産業：新宮茶、観光サービス、手漉き和紙 など

EVENT

・お茶摘み開始(4月下旬～) ・霧の森お茶まつり(6月第1日曜日)

・あじさい祭り(6月中旬～) ・新宮盆踊り(8月14日)

・鐘踊り(8月最終日曜日) ・霧の森秋の収穫祭(11月第1日曜日)